

Opvoeden en Zo

VOOR OUDERS VAN KINDEREN VAN 4 – 11 JAAR

Hulp bij opvoeden

De oudercursus Opvoeden & Zo is een praktische cursus gericht op alledaagse opvoedingssituaties. Je leert een aantal vaardigheden die kunnen helpen om het opvoeden makkelijker te maken. De vaardigheden zijn gericht op een plezieriger contact tussen ouder en kind. Je leert hoe u goed gedrag van kinderen kunt stimuleren en hoe ongewenst gedrag het beste gecorrigeerd kan worden.

In de cursus wordt in elke bijeenkomst één of meerdere vaardigheden besproken met behulp van animaties met voorbeelden. Je krijgt ook tips voor het gebruik van de opvoedingsvaardigheden in de praktijk.

Thuisopdrachten kunnen helpen om een bepaalde aanpak ook in de eigen situatie eens te oefenen. Aan het eind van elke bijeenkomst krijg je een folder mee waarin de belangrijkste informatie nog eens op een rijtje staat

Praktische informatie

Kosten: deelname is gratis.

Hoe vaak: 6 bijeenkomsten van 2 uur en een terugkombijeenkomst.

Waar: In wijkhuis de Westwijzer, Cortenbachstraat 70, 5707TJ Helmond

Aanmelden: stuur een e-mail naar groepswerk@sthelmond.nl

Data workshops

15 januari 2025

9.00-11.00

22 januari 2025

5 februari 2025

12 februari 2025

19 februari 2025

5 maart 2025

Wat leer je tijdens deze training?

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van ongeveer 2 uur waarin de verschillende opvoedingsvaardigheden aan de orde komen. Het programma van de cursus is als volgt:

1. Positieve aandacht geven en Prijzen
2. Regels stellen
3. Niet reageren en gedrag corrigeren
4. Apart zetten
5. & Zo: verschillende opvoedthema's
6. Alles op een rij en afsluiting